



# Sportwoche 2025 Angebot



## Judo



<b>Betreuer</b>	Frau Hermerschmidt, Frau Freudenreich
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundtechniken und erste Würfe</li><li>• Richtig fallen (Fallschule)</li><li>• Bewegungsspiele</li><li>• Abschlusturnier</li></ul>
<b>Ort</b>	Turnhalle der Schule Gingst
<b>Zeit</b>	7:30 - 11:50 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Schüler/innen der Klassenstufen 5 – 8
<b>Kosten</b>	5,00€
<b>Anmerkungen/Hinweise</b>	Du brauchst lockeres Sportzeug und ausreichend Getränke. Judojacken gibt es beim Training. Das Training erfolgt barfuß.